



MENÚ ESCOLA GJRA-SOL GENER 2025

	SETMANA 08/01/2025 AL 10/01/2025	SETMANA 13/01/2025 AL 17/01/2025	SETMANA 20/01/2025 AL 24/01/2025	SETMANA 27/01/2025 AL 31/01/2025
<i>DJLLUNS</i>	FESTA	ESPINACS AMB PATATA MANDONGUILLES AMB SALSAS DE TOMÀQUET I AMANIDA PA FRUITA	CALDO AMB PASTA ALES DE POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA PA FRUITA	BROU DE PEIX AMB ARRÒS CUIXES DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA PA FRUITA
<i>DJMARTS</i>	FESTA	ARRÒS AMB VERDURES MONGETA BLANCA AMB ALL I JULIVERT PA FRUITA	AMANIDA DE TEMPORADA ESTOFAT DE COSTELLA AMB PATATA PA FRUITA	BRÒQUIL AMB PATATA CIGRONS AMB SOFREGIT DE CEBA I TOMÀQUET PA FRUITA
<i>DJMEGRES</i>	CREMA DE CARBASSA CUIXES DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA PA FRUITA	ESPAGUETIS AMB SALSAS DE BOLETS CUES DE RAP AL FORN AMB VERDURES I AMANIDA PA FRUITA	CREMA DE CARBASSA HAMBURGUESES DE LLEGUM AMB AMANIDA PA FRUITA	ESPAGUETIS AL PESTO TRUITA DE CARBASSÓ I AMANIDA PA FRUITA
<i>DJJOUS</i>	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES TRUITA A LA FRANCESA AMB ENCIAM I OLIVES PA IOGURT	CIGRONS AMB CARBASSÓ, CEBA I PASTANAGA RODÓ DE GALL D'INDI AMB ENCIAM I OLIVES PA IOGURT	ARRÒS AMB SALSAS DE TOMÀQUET LLUÇ AL FORN AMB VERDURES I AMANIDA PA IOGURT	MONGETA AMB ALL I JULIVERT MAIRES A LA ROMANA AMB ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA PA IOGURT
<i>DJVENDRES</i>	CALDO AMB PASTA LLUÇ AL FORN AMB VERDURES I AMANIDA PA FRUITA	CREMA DE VERDURES TRUITA DE FORMATGE I AMANIDA PA FRUITA	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES TRUITA DE PATATA I CEBA AMB ENCIAM I OLIVES PA FRUITA	CREMA DE VERDURES GALL D'INDI ESTOFAT AMB PATATES I AMANIDA PA FRUITA

- Tots els plats estan cuinats amb sal yodada.
- Les amanides estan amanides amb oli d'oliva verge extra.
- Pollastre, lloc producció Casserres, proveïdor Ind. Avícola del Berguedà.
- Vedella, lloc de producció Cardona, proveïdor Carns i Embutits Llumà.
- Pà del forn de Cal Marçal