

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

3

Macarrons a la napolitana amb formatge
Filet de lluç al forn
Amanida
Fruita de temporada
Panet

485 Kcal 25,4g Prot 23,8g Lip 42g Hc

4

Crema de pastanaga i carbassa
Pollastre al forn
Amanida
Fruita de temporada
Panet

487 Kcal 32,4g Prot 26,8g Lip 30g Hc

5

Bròquil gratinat amb beixamel
Llenties amb arròs
logurt
Panet

540 Kcal 16,4g Prot 24,6g Lip 46g Hc

6

Sopa de pistons
Truita de patata i ceba
Amanida
Fruita de temporada
Panet

451 Kcal 5,4g Prot 30,8g Lip 38g Hc

7

Arròs integral amb tomàquet
Hamburguesa de vedella i sofregit de ceba
Amanida
Fruita de temporada
Panet

591 Kcal 15,4g Prot 33,8g Lip 49g Hc

1

Patates estofades amb verdures
Varetes de lluç
Amanida
Fruita de temporada
Panet

441 Kcal 12,4g Prot 25,8g Lip 36g Hc

1

Mongetes blanques estofades amb verdures
Truita a la francesa
Amanida
Fruita de temporada
Panet

355 Kcal 13,4g Prot 26,8g Lip 14g Hc

12

Arròs de verdures
Llemanda a l'andalusa
Amanida
logurt
Panet

536 Kcal 36,1g Prot 33,8g Lip 30g Hc

13

Minestra de verdures
Pollastre rostit al forn amb patata fornera
Fruita de temporada
Panet

406 Kcal 35g Prot 20g Lip 22g Hc

14

Crema de carbassó
Bacallà amb samfaina
Fruita de temporada
Panet

138 Kcal 3g Prot 6g Lip 18g Hc

17

Llenties estofades amb porro i pastanaga
Truita de patata i carbassó
Amanida
Fruita de temporada
Panet

395 Kcal 10,4g Prot 22,8g Lip 35g Hc

18

Arròs integral amb tomàquet
Salmó a la llimona
Amanida
Fruita de temporada
Panet

659 Kcal 29,4g Prot 36,8g Lip 45g Hc

19

Crema de carbassa
Estofat de gall d'indi amb curry
logurt
Panet

256 Kcal 22g Prot 15g Lip 12g Hc

20

Mongeta tendra amb patata
Cigrons amb mill
Fruita de temporada
Panet

258 Kcal 9g Prot 10g Lip 30g Hc

21

Fideuada de verdures
Filet de lluç al forn
Amanida
Fruita de temporada
Panet

505 Kcal 22,4g Prot 23,8g Lip 1g Hc

24

Bròquil amb patata i pastanaga
Mandonguilles mixtas a la jardineria
Fruita de temporada
Panet

450 Kcal 21g Prot 20,3g Lip 45g Hc

25

Crema de verdures amb rostes
Llemanda a l'andalusa
Amanida
Fruita de temporada
Panet

343 Kcal 27,6g Prot 23,8g Lip 6g Hc

26

Llenties estofades amb verdures
Truita de patata i ceba
Amanida
logurt
Panet

452 Kcal 15,4g Prot 29,8g Lip 32g Hc

27

Macarrons a la carbonara
Pollastre rostit amb ceba
Amanida
Fruita de temporada
Panet

691 Kcal 39,9g Prot 38,8g Lip 45g Hc

28

Escudella i Carn d'olla
Fruita de temporada
Panet

482 Kcal 21g Prot 29g Lip 27g Hc

CATASA N.º R.S. (26.08657/CAT). Menú elaborat por Inés Varas Fernández, graduada en Nutrició Humana y Dietètica.

Segons el Reglament 1169/2011 d'informació facilitada al consumidor, s'informa sobre al·lèrgenes presents en menús d'al·lèrgies y qualsevol altre informació sobre al·lèrgenes en l'etiquetat del producte. CATASA, d'acord al RD 126/2015 subministra menjars específicament adaptats als consumidors amb al·lèrgies i necessitats especials, per qualsevol informació contacti amb nosaltres a les nostres oficines centrals.

